

- Veranstalter: Lauf-Club 93 Delmenhorst e.V.
- 12-Stundenlauf: Samstag, 23.10.2021, 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr
- 6-Stundenlauf: Samstag, 23.10.2021, 13:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Anmeldung: Ausschließlich online unter <https://portal.run-timing.de/498/registration>
- Anmeldeschluss: 17.10.2021 bzw. bei Erreichen des Teilnehmerlimits früher.
KEINE Nachmeldungen vor Ort möglich!
- Teilnehmerlimit: 12-Stundenlauf: 130 Teilnehmer, 6-Stundenlauf: 70 Teilnehmer
- Startgeld: 12-Stundenlauf: 40,00 Euro
6-Stundenlauf: 30,00 Euro
- Startunterlagen: Ausgabe ausschließlich am Samstag, 23.10.2021 vor Ort:
12-Stundenlauf: 08:00 - 09:30 Uhr
6-Stundenlauf: 11:00 - 12:30 Uhr
- Strecke: ca. 1,3 km langer Rundkurs (Untergrund: geschottert/asphaltiert) auf der Burginsel und auf dem inneren Graftring, zum überwiegenden Teil schattig, verkehrsfrei und nicht beleuchtet. Jeder Läufer erhält eine Stirnleuchte. Wir empfehlen zusätzlich eine eigene Stirnleuchte mitzubringen. Die Strecke wird nach DLV vermessen.
- Zeitmessung: erfolgt durch die RUNTIMING GbR (www.run-timing.de)
- Wertung: Altersklassenwertung nach DLO, es erfolgt eine Restmetervermessung.
- Siegerehrung: Platzierungen 1-3 Männer + Frauen im Anschluss an den jeweiligen Wettbewerb
- Präsente: Onlineurkunden zum Download
Limitierte Medaille mit Delmenhorster Motiv
- Versorgung: Wasser, Obst, und Cerealien, warme und kalte Getränke. Warmes Abendessen (Nudeln) ab ca. 18 Uhr
- Corona-Regeln: Regelungen werden entsprechend der aktuellen Infektionslage angepasst und rechtzeitig bekannt gegeben (www.24-lauf.de). Nach aktuellem Stand ist die 3G-Regel (geimpft, genesen, getestet) Voraussetzung für die Teilnahme.
- Zuschauer: Nach aktuellem Stand erlaubt. Vorherige Registrierung über die Onlineanmeldung erforderlich (kostenlos). Corona-Regeln (siehe vorherigen Punkt) sind Voraussetzung.
- Rahmenprogramm: Kleines Rahmenprogramm in Planung
- Umkleide, etc.: WC und Umkleiden (im Außenbereich) auf dem Veranstaltungsgelände
Coronabedingt KEINE Duschen vor Ort
- Allgemeines: Jeder Teilnehmer erhält einen fest zugewiesenen Platz an der Strecke. Fahrzeuge können nicht an der Strecke stehen. Wir empfehlen einen eigenen Klappstuhl, kleinen Tisch und einen Wetterschutz (z.B. kleines Zelt, Sonnenschirm Größe max. 1,50 x 1,50 m) sowie Beleuchtung mitzubringen. Das Grillen und Heizen ist nicht gestattet. Öffentliche Parkplätze stehen im Umfeld ausreichend zur Verfügung.