

- Veranstalter: Lauf-Club 93 Delmenhorst e.V.
- 12-Stundenlauf: Samstag, 23.10.2021, 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr
- Anmeldung: Ausschließlich online unter <https://portal.run-timing.de/498/registration>
- Anmeldeschluss: 17.10.2021 bzw. bei Erreichen des Teilnehmerlimits früher.
KEINE Nachmeldungen vor Ort möglich!
- Teilnehmerlimit: 15 Teams, bestehend aus maximal 5 Teilnehmern.
- Startgeld: 100,00 Euro (inkl. Bereitstellung eines Pavillons 3x3m und einer Bierzeltgarnitur)
- Startunterlagen: Ausgabe ausschließlich am Samstag, 23.10.2021 vor Ort: 08:00 - 09:30 Uhr
- Strecke: ca. 1,3 km langer Rundkurs (Untergrund: geschottert/asphaltiert) auf der Burginsel und auf dem inneren Grafring, zum überwiegenden Teil schattig, verkehrsfrei und nicht beleuchtet. Jeder Läufer erhält eine Stirnleuchte. Wir empfehlen zusätzlich eine eigene Stirnleuchte mitzubringen. Die Strecke wird nach DLV vermessen.
- Wechselbereich: NEU: Der Wechselbereich ist ausschließlich vor dem zugewiesenen Platz / Pavillon des Teams, es gibt keine zentrale Wechselzone. Es muss nach jeder Runde gewechselt werden.
- Zeitmessung: erfolgt durch die RUNTIMING GbR (www.run-timing.de). Jedes Team erhält einen (Leih-) Staffelstab mit Chip. Bei Verlust werden 50 EUR Ersatzgebühr fällig.
- Wertung: Nur Gesamtwertung, keine Teamkategorien.
- Siegerehrung: Platzierungen 1-3 gesamt im Anschluss an den Wettbewerb
- Präsente: Onlineurkunden zum Download
Limitierte Medaille mit Delmenhorster Motiv für jedes Teammitglied
- Versorgung: 1 Kiste Wasser pro Team, Obstkorb. Warmes Abendessen (Nudeln) ab ca. 18 Uhr
- Corona-Regeln: Regelungen werden entsprechend der aktuellen Infektionslage angepasst und rechtzeitig bekannt gegeben (www.24-lauf.de). Nach aktuellem Stand ist die 3G-Regel (geimpft, genesen, getestet) Voraussetzung für die Teilnahme.
- Zuschauer: Nach aktuellem Stand erlaubt. Vorherige Registrierung über die Onlineanmeldung erforderlich (kostenlos). Corona-Regeln (siehe vorherigen Punkt) sind Voraussetzung.
- Rahmenprogramm: Kleines Rahmenprogramm in Planung
- Umkleide, etc.: WC und Umkleiden (im Außenbereich) auf dem Veranstaltungsgelände
Coronabedingt KEINE Duschen vor Ort
- Allgemeines: Jedes Team erhält einen fest zugewiesenen Platz an der Strecke mit aufgebautem Pavillon (3x3m) und Bierzeltgarnitur. Obst und 1 Kiste Wasser stehen dort bereit. Für weiteren Regenschutz und Beleuchtung ist selbst zu sorgen. Das Grillen und Heizen sind nicht gestattet. Fahrzeuge können nicht an der Strecke stehen. Öffentliche Parkplätze stehen im Umfeld ausreichend zur Verfügung.